

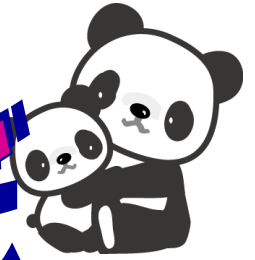
田倉薫先生と親子で体操



親育ち・子育て

参加者募集中

ころころぱんだ



のびのび身体表現バリエーション教室主宰・田倉薫先生と親子で楽しく体を動かしてみませんか？スキンシップたっぷりの親子体操は絆も深まり、ママのシェイプアップ効果も！ゲームではママたちが真剣になりますよ。楽しい手遊びも一杯です。親子で「ころころぱんだ」に参加してみませんか？

【日時】 4月12日（金）5月10日（金）6月14日（金）

7月12日（金）8月9日（金）9月13日（金）全6回講座

《9時30分～10時25分》

1歳7ヶ月から3歳までのお子さんと養育者のクラス

《10時40分～11時35分》

1歳0ヶ月から1歳6ヶ月までのお子さんと養育者のクラス

（教室開始時点での月齢でお申込み下さい）

【場所】 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

【募集人数】



各クラス10組程度の再募集



【参加費】

全6回分 1800円（初回に全額納入下さい）

2回目からの参加でもOKです

【申込み方法】



電話にてお申込み下さい

【申込み・問合せ先】 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

～私たちがお手伝いいたします～

東山田地域ケアプラザ 電話番号 045（592）5975

地域活動交流担当（辻本・畠中）

駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮下さい

+++当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています+++



田倉 薫 (Takura Kaoru)

3歳でバレエをはじめ、モダンダンスを庄司裕氏に師事。

18歳から28歳まで文化庁助成公演にダンサーとして参加、海外公演多数。

ダンサーとして活動する傍ら、子どもたちの心と身体ストレスを取り除き、自然に備わっている生命の活力を引出し、取り戻させたいという思いから、エクササイズと表現教育を中心にした「のびのび身体表現バレエ教室」を主宰する。

