

《軽スポーツ教室 開催のお知らせ》

東山田では、お子様からお年寄りまでご自由に参加ができる軽スポーツ教室

を開いています。自分の体力に合った運動を、みんなと一緒に良い汗をかいて見ませんか・？ ***小・中・高・大学生の参加也大歓迎***

毎月・第2, 4土曜日

19時から21時・・・東山田中学校体育館にて

軽スポーツ教室を開催しています。【注】体育館履きを持参

種目・・・インディアカ、バドミントン、インドア ペタンク、輪投げ

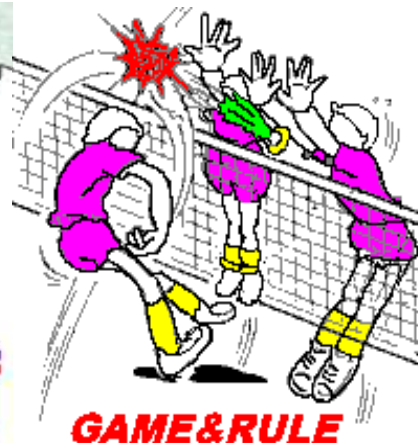
等々を行っておりますので ご家族、皆さんお誘い合いの上ご参加下さい。

又 一度見学にお越し下さい お待ちしております。【注】体育館履きを持参

☆ 学校行事等が優先となりますので休館となる事もあり・・・事前にお知らせ！！

《 小さなお子さんもお母さんと一緒に参加し、楽しく遊んで居ます 》

初心者の方 大歓迎 親切に指導致します。



毎週木曜日 19時から21時まで 東山田中学校体育館にて・・・ インディアカ

《4月, 10月の第2土曜日には、体力測定を行います》

お問い合わせ 主催 東山田・元気会

代表 古川 庸介

— 080-6505-3410 —