

東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

ちよつと息抜きしませんか？

介護ミニ講座と介護者交流会のお知らせ！

日ごろ、介護をするなかでいろいろな出来事
がおこります。つらいこと、大変なこと、時
には意外な発見やうれしいことも。そんな思
いを同じように介護をされている方どうし
でお話してみませんか。



今回のミニ講座テーマ

介護食を体験しませんか？

～介護食試食会～

日 時：平成23年10月29日(土)
11時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ
都筑区東山田270番地

対 象：都筑区にお住まいの介護者の方

参加費：無料

※会場地図・申込み・問合せ先は裏面をご覧ください！