

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

毎月第4火曜日開催！

# ちょっと息抜きませんか？



介護をされている方同士集まって、お茶を飲みながら息抜きタイムをつくりませんか？  
今年度から「介護者の集い」は 毎月開催します。介護中の方、介護経験者の方 ご参加をお待ちしております！

5月28日(火曜日)

13時30分～15時00分

～美味しいお茶でお喋りしましょう～

場 所 東山田地域ケアプラザ

都筑区東山田270番地

対 象 都筑区にお住まいの介護者の方  
(介護経験者の方も大歓迎です)

定 員 15名(先着順)

参加費 無 料

お申込は下記までお電話か窓口にてお申込下さい



～私たちがお手伝いいたします～

東 山 田 地 域 ケ ア プ ラ ザ

地域包括支援センター 担当：西澤 飛田

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話：045-590-3788

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

＊次回は6月25日(火)です

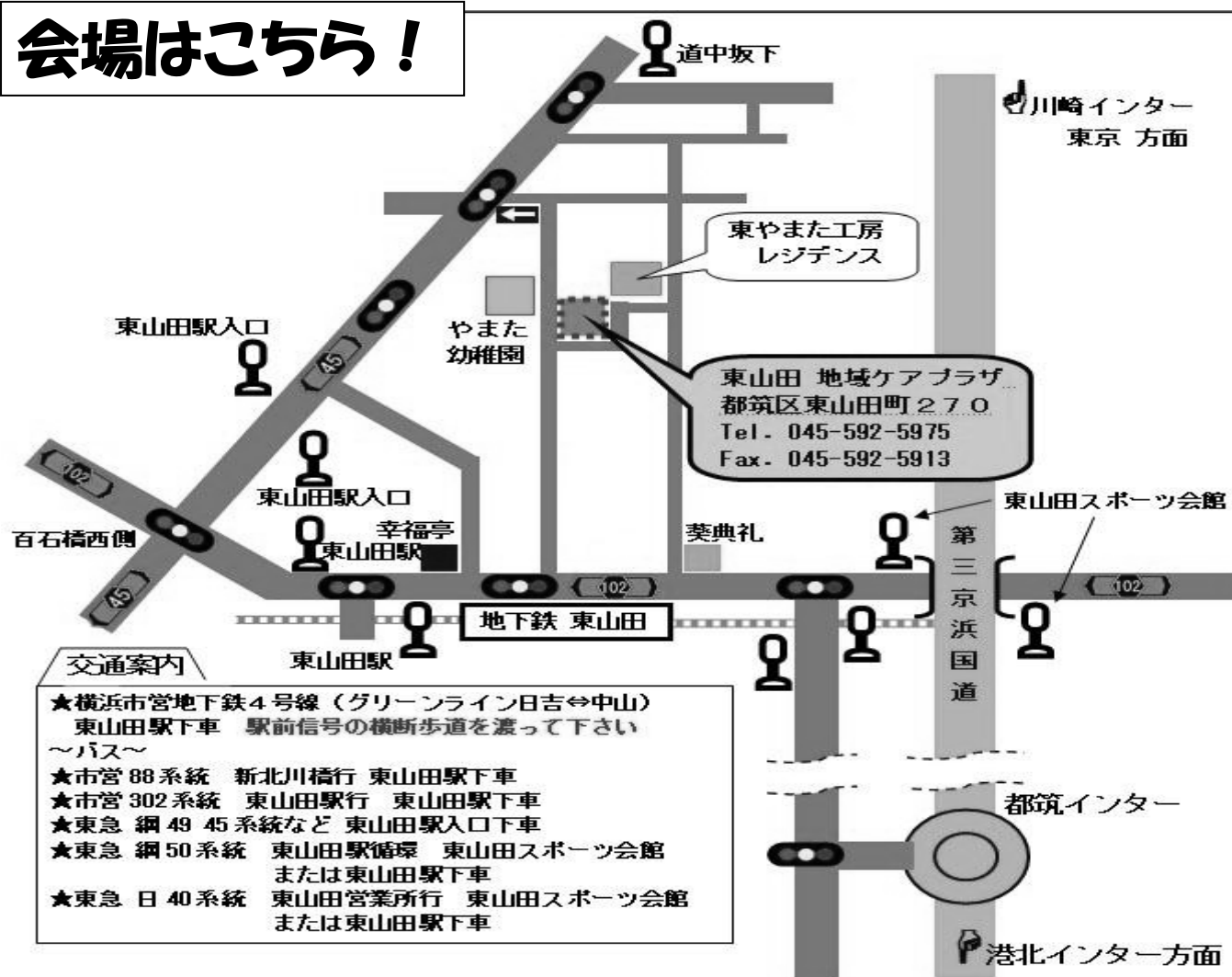
## ～今後の開催日程予定～

時間は全日程とも 13:30～15:00 の予定です

| 月   | 日   | 予定内容     | 月                         | 日   | 予定内容     |
|-----|-----|----------|---------------------------|-----|----------|
| 7月  | 23日 | ミニ講座＆茶話会 | 12月                       | 24日 | 茶話会      |
| 8月  | 27日 | 茶話会      | 1月                        | 28日 | ミニ講座＆茶話会 |
| 9月  | 24日 | 茶話会      | 2月                        | 25日 | 茶話会      |
| 10月 | 22日 | ミニ講座＆茶話会 | 3月                        | 25日 | 茶話会      |
| 11月 | 26日 | 茶話会      | 会場や講師の都合で日程が変更となる場合がございます |     |          |

＊ご都度にあわせてお気軽にご参加下さい！

## 会場はこちら！



＊お車でのご来場はご遠慮下さい。