

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

毎月第4火曜日開催!

# ちょっと息抜きませんか?



介護をされている方同士集まって、お茶を飲みながら息抜きタイムをつくりませんか?  
介護中や介護を終えられた方が毎月集まり、昔話や介護の役立ち話で盛り上がっています!  
ちょっと息抜きしたい方、他の方の介護方法を聞いてみたい方も お気軽にご参加下さい!!



8月27日(火曜日)

13時30分~15時00分

~美味しいお茶でお喋りしましょう~

場 所 東山田地域ケアプラザ  
都筑区東山田270番地



対 象 都筑区にお住まいの介護者の方  
介護を終わられた方

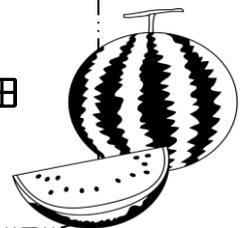
定 員 15名(先着順)

参加費 無 料

お申込は下記までお電話か窓口にてお申込下さい

~私たちがお手伝いいたします~

東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター 担当:西澤 飛田  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
電話:045-590-3788



当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

\*次回 9月23日(火)はカラーセラピーのミニ講座もあります

## ～今後の開催日程予定～

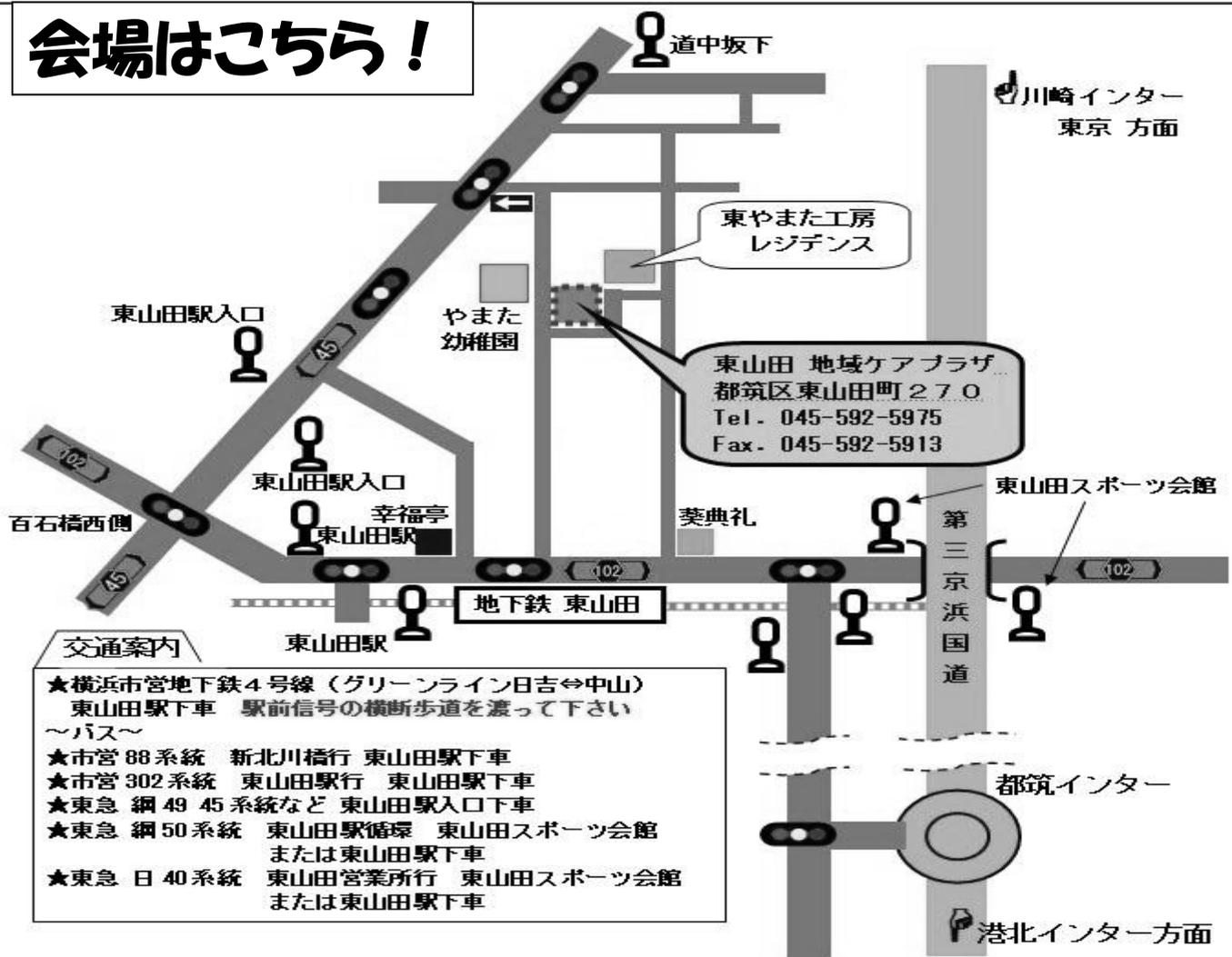
時間は全日程とも 13:30～15:00 の予定です

月 日	予定内容	月 日	予定内容
10月 22日	茶話会	1月 28日	茶話会
11月 26日	茶話会	2月 25日	茶話会
12月 24日	ミニ講座&茶話会	3月 25日	ミニ講座&茶話会

会場や講師の都合で日程が変更となる場合がございます。

\* ご都合にあわせてお気軽にご参加下さい！

## 会場はこちら！



**交通案内**

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）  
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
- ～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車

\* お車でのご来場はご遠慮下さい。