

介護福祉士が教える

# 介護技術 基本のキ

## ～座位・立ち上がり編～

「カマかせに介護をしてしまっている」

「床に座ると立ち上がれない。」

「どうやって介助したら良いんだろう？」など...

ご家庭での介護で困っていることはありませんか？

現役の介護福祉士が、もう少し楽に出来る介護技術のコツをご紹介します。

先生への質問時間もたっぷり！

皆様のご参加を

お待ちしております!!

～講師紹介～

嶋田 篤志先生

現役の介護福祉士『介護甲子園』  
優勝チームのメンバー!!

日 時 平成 25 年 9 月 30 日(月)

13:00～15:00

(12:45～受付開始いたします)

内 容 座位・立ち上がり基礎編

場 所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象 都筑区内にお住まいの介護者の方

定 員 18名 \* 動きやすい服装でご参加下さい

参加費 100円(保険代等として)

お申込み 下記までお電話か窓口でお申込み下さい

～私たちがお手伝いいたします～

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL 045-590-3788

担 当: 西 澤・飛田

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

次回講座は 11 月の ～立ち上がり 移動 編～ です

(今後の開催予定は裏面をご覧ください)



## ～今後の開催日程予定～

時間は全日程とも 13:00～15:00 の予定です

日 程	内 容
平成 25 年 11 月	立ち上がり・移動
平成 26 年 2 月	入 浴

\* ご都合にあわせてお気軽にご参加下さい！

## 会場案内地図

<お車でのご来場はご遠慮下さい>

