



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ちょっと息抜きしませんか？

今回の『介護者の集い』は美味しいお茶を
いれて ゆっくりとティータイム！！
美味しいお茶とお仲間同士のお喋りで
疲れた身体や心を癒しませんか！



**とびっきりの美味しいお茶で
ホット 一息！！**
～お茶の入れ方も楽しみましょう～



日 時：平成25年2月26日(火)
13時30分～15時00分

場 所：東山田地域ケアプラザ
都筑区東山田270番地

対 象：都筑区にお住まいの介護者の方

定 員：15名（先着順）

**参加費
無料！**

お申込は下記までお電話か窓口にてお申込下さい

～私たちがお手伝いいたします～

東山田地域ケアプラザ

地域包括支援センター 担当：西澤 飛田

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話:045-590-3788

会場はこちら！



◆お申込み・問合せ先◆

～私たちがお手伝いいたします～

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当：西澤・飛田

TEL：045-590-3788

FAX：045-592-5913