

パパも一緒に！ 親子体操



パパだからできる、ダイナミックなあそびや、走る、ジャンプ、投げる、ける、などの初歩的動作を取り入れた遊びスポーツ、パラバルーンでおもいきり遊びましょう！

乳・幼児期にパパが積極的に関わることで、運動機能を高めるといわれています。

パパも一緒に遊ぶことで、親子はもちろん、家族のきずなを深め、お子さんの心身の健全な育成をねらいます。

講師 西出 邦子 (親子体操・アクアビクス講師、高校保健体育教諭)

- ★日 時 9月25日(日) 10:00~11:30
- ★対 象 未就園児(走れるお子さんから)
- ★参加費 1組 300円(お母さんも一緒に参加OKです。)
- ★申し込み 直接窓口、またはEメールにて先着順で受け付けます
(参加者氏名・住所・電話・お子さんの年齢)

主 催 東山田中学校コミュニティハウス

電話 591-7240

Email Ch-higashiyamata@tuzuki-koryu.org