

東山田中学校コミュニティハウス コミュニティハウス通信


第106号 2026年 春号
HP: <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatachu/>

●これからの講座のお知らせ

詳しくはHP・チラシをご覧ください

講座名	日時・対象	内容	講師・出演	申し込み・参加費
リボディ Re*Body	4月15日(水) 4月29日(水) 5月13日(水) 5月27日(水) 6月10日(水) 10:00~11:00 一般向け	ストレッチ用ポールで体と心を整えリセット！ 大人のためのセルフメンテナンス！！ 幅広い年齢層の方を対象としています	西出 邦子氏 中高保健体育教諭 スポーツコーディネーター	3月15日(日)より受付 電話または窓口にて 先着 12名 2500円(5回分)初回払い 持ち物:飲み物・長めのタオル、動きやすい服装で
おはなし会と 工作	4月18日(土) 10:30~11:15 幼児~小学校低学年 未就学児は保護者同伴	楽しいおはなしを聞いたあとに、工作を楽しみましょう♪	読み手: おはなし玉手箱 工作: 大久保 千容子氏	3月18日(水)より受付 電話または窓口にて 先着 20名 無料
子どもアート 教室 【前期】	5月10日(日) 6月7日(日) 7月12日(日) 9月13日(日) 10月11日(日) 14:00~16:00 小学生	心にノック！ アートの扉をあけてみよう♪ カッシーによるアート教室	柏崎 久恵氏 染色家 someoaa 図工家アトリエオーク主宰	4月11日(土)より受付 電話または窓口にて 先着 16名 5000円(5回分/材料費込) 初回払い
コミュニティ フェスタ 2026	5月30日(土) 10:30~14:30	コミュニティハウス利用者や中学生によるパフォーマンス、展示、ワークショップ、地場野菜販売 など		予約不要(自由参加) ワークショップなど一部有料
フラワーア レンジメント 教室	6月6日(土) 10:00~12:00 中学生以上	気軽にフラワーアレンジメントを楽しみましょう☆ 持ち物:園芸用ハサミ・持ち帰り用の袋	長濱 照美氏	5月6日(水)より受付 電話または窓口にて 先着 10名 2000円(材料費込)

●コミュニティハウス共催事業●

やまたらう クラブ	第2・4土曜日 10:00~11:30 小学生 (東山田中学校コミュニティハウスに通える児童)	家庭学習の延長として楽しく学ぶ場を提供します 復習を中心に「わかる」ことをめざし進めていきます		←申込書はこちら 詳細はやまたらう本部まで 中学生にはJクラブがあります
--------------	--	--	--	--

●購入図書のお知らせ●





- ・?と!のえほんきれてる
- ・おにぎり ぱく!
- ・まてないの
- ・どろぼうジャンポリ
- ・おんぶねこ
- ・モモ(絵本版)
- ・おばけずし
- ・意味が分かるとおもしろい世界のすごい絵画
- ・奇妙でフシギな話ばかり
- ・ぼくのいえ
- ・どらごんごんドラ
- ・海底のサバイバル2
- ・わけあって絶滅しました。
- ・絵本ずかん

4月より毎週月曜日の夜間(17時~21時)は休館です

東山田中学校コミュニティハウス

〒224-0023 都筑区東山田 2-9-1
電話・FAX 045-591-7240 【休館日:毎週火曜・金曜・月曜夜間】

活動報告

アフタヌーンコンサート

11月16日(日) サークル「リリカ」の講師をされている清岡秀美先生のピアノリサイタルが開催されました。演奏曲目は「秋と夜」にちなんだもので構成され、ドビュッシー、リスト、シューベルト、ショパンなどの作品、計8曲が演奏されました。

窓に映る紅葉と美しいピアノの音色が溶け合って、すばらしいひと時となりました。



健康フェア

12月6日(土)健康フェアを開催しました。まず脳トレを取り入れた体操で楽しくひと汗かき、引き続き健康チェックで一喜一憂し、最後のセミナーでは健康寿命を長くするために口腔ケアが大切なことを改めて実感。オーラルフレイル予防のためのお口の体操を学んでフェアは終了しました。



オセロ大会

1月25日(日)オセロ大会の講習会と予選会が行われました。オセロの基本的なルールや戦術などを教えて頂いたあと、予選会が始まりました。皆さん真剣勝負！上位4名が勝ち進みました。2月7日(土)に川和小学校コミュニティハウスで行われた決勝戦では、なんと!! 東中コミハからの選出者が優勝しました！おめでとうございます。



クリスマスコンサート

12月20日(土)クリスマスコンサートを開催しました。ensemble つづきの社、カンターレ、東山田メンズボイトレ倶楽部、リコーダーを楽しむ会の4団体さんに日ごろの練習の成果を思いっきりご披露いただきました。馴染みのクリスマスソングが盛り沢山で、みんなウキウキ楽しい気分！素晴らしい発表会となりました。



初めての草木染

2月18日(水)初めての草木染～梅染めのストールを開催しました。まずは平安時代から伝わる染めの奥深い話、また染めのメカニズムについて学びました。今回は紅梅から色をいただいてシルクストールと綿のタオルハンカチを染めました。ゴツゴツの枝から出した染液で、なんとも優しい桃色に染まりました。綿とシルクの染め上がりの発色の違いを感じどちらもそれぞれの良さがありました。



東山田中学校コミュニティハウス 利用のご案内

- 開館日 月・水・木・土・日(休館日 火・金 および年末年始)
- 開館時間 午前9時～午後9時(令和8年4月より毎月曜日は午前9時～午後5時となります)
- <個人利用>どなたでもサロン、図書情報コーナーが利用できます。<団体利用>あらかじめ団体登録をして、研修室(A・B)が利用できます。
- 申込み方法(研修室):偶数月第一日曜に利用調整会議で2か月分を調整、会議終了後からは事務所で受付します。
- アリーナのご利用について:平成21年度より東山田中学校文化・スポーツクラブで受付となりました。

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
(利用目的) お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。
(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。
*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。
*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。