

# パパも一緒に！ 親子体操



幼児期にパパも一緒にダイナミックに遊ぶことでお子さんの心身の発達を促します。親子はもちろん、家族のきずなも深まります。  
基本動作である、走る（歩く）、跳ぶ、投げる、とまる、等に焦点をあてたいろいろな遊びをして、からだ全体を動かしましょう！  
簡単な手作りおもちゃを作って遊んでみましょう！

**講師 西出 邦子**（親子体操・アクアビクス講師、高校保健体育教諭）

- ★日 時 5月13日・7月15日・9月9日  
11月11日・1月27日・3月3日  
毎回日曜日 10:00~11:00
- ★対 象 未就園児（走れるお子さんから）
- ★参加費 1800円（お母さんも一緒に参加OKです。）
- ★申し込み 直接窓口、またはEメールにて先着順で受け付けます  
（参加者氏名・住所・電話・お子さんの年齢）

※いただいた個人情報はこの講座に関する以外には利用しません。

主 催 東山田中学校コミュニティハウス  
電 話 591-7240  
E-mail Ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org