

5年後の私のための ライフプラン

もう一度働きたいあなたへ

「みんながパートを始めたから私も・・・」「ブランクがあるから不安」「とりあえずできる仕事からやってみる」など再就職への不安や期待はさまざま。先輩ゲストのチャレンジを聴きながら、自分なりの「働く」ことへのイメージをもったり可能性に気づいたりすることでしょう。第一歩を踏み出すために、自分なりのペースで働けるよう、今と少し先の「私」を考える時間を持ちませんか？

第1回 5月10日(木) 10:00~12:00 会場 東山田中学校コミュニティハウス
先輩たちのチャレンジストーリー “どうやってその仕事に出会ったの？”

先輩ゲスト 野田純子さん 大越雅美さん

聞き手 男女共同参画センター横浜北事業課長 常光明子

第2回 5月17日(木) 10:00~12:00 会場 アートフォーラムあざみ野
しごとの探し方・働くスタイル・私の未来予想図

講義と演習 秋山友美さん

5年後の私・・・

- | | | | |
|-------|-------------------------------|---|---------------|
| ■募集 | 働くことを考えている女性 30 人 | ■参加費 | 1000 円 (2 回分) |
| ■申し込み | 東山田中学校コミュニティハウス (火金休館) | 電話、メールまたは来館にて受付 | |
| | 電話: 591-7240 | メール: ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org | |
| ■締め切り | 5月2日(水) 応募多数の場合は抽選 | | |
| ■主催 | 男女共同参画センター横浜北 東山田中学校コミュニティハウス | | |

第1回
先輩たちの
チャレンジストーリー

●野田純子さん（地方銀行 支店勤務）

2008年11月アートフォーラムあざみ野で再就職準備講座ルトラヴァイエ（55期）を受講し、翌年4月よりアートフォーラムあざみ野にてアルバイトとして週3日勤務。合間にこれからの生活や仕事に役立てようと色々な講座を受講。2012年（または平成24年）2月より地方銀行フルタイム契約パートに採用され、現在自宅近くの支店にて後方事務を担当し勤務中。

●大越雅美さん（都筑区役所地域振興課 地域元気推進員）

PTA活動の経験を活かし、2007年から東山田中学校学校支援地域本部で地域コーディネーターとして活動。学校と地域の連携に携わる。平成21年（または2009年）2月に区役所のHPに掲載された募集要項を見て応募。現職に採用される。それ以来区民の地域活動をサポートする仕事をしている。 都筑区東山田在住。



●秋山友美さん（財）生涯学習開発財団認定コーチ
日本FP協会認定CFP（R）

学習院大学経済学部卒業後、総合量販店・学習塾に勤務しサービスの精神を学ぶ。部下とのコミュニケーションに悩んでいた時にコーチングスキルに出会う。

会話によって相手の「答え」や「能力」を引き出し、応援するこのスキルを学ぶにつれ、自分のためだけではなく誰かのために役立ちたいと思うようになり、2002年からコーチとして活動を開始し、女性の就職支援活動にも関わってきました。



現在は、働き方、家族との関係、生活設計などについて相談やワークショップをおこない、同世代の女性が自分らしく輝けるようサポートしています。

第2回
しごとの探し方
働くスタイル
私の未来予想図

